

# Estabilizadores de Humor e Lítio: A Farmacologia da Proteção de Membrana (Reflexão Clínica 2021)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 20/06/2021

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre estabilizadores de humor e lítio: a farmacologia da proteção de membrana e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://dr.cristianoricardo.com/post/estabilizadores-de-humor-e-litio-a-farmacologia-da-protecao-de-membrana-2021-06-20>

---

O Carbonato de Lítio permanece como o padrão-ouro no manejo do Transtorno Bipolar, exercendo ações neuroprotetoras profundas na sinalização celular.

## Inibição da GSK-3beta e do Inositol Monofosfatase

O lítio inibe a enzima Glicogênio Sintase Cinase-3 (GSK-3?), reduzindo a apoptose neuronal e aumentando os níveis de BDNF e bcl-2 protetor.

## A janela terapêutica estreita (Litiemia)

Exige monitoramento laboratorial rigoroso da concentração sérica (geralmente entre 0,6 e 1,0 mEq/L) para evitar intoxicações com impacto renal e tireoidiano.

## Visão Clínica do Dr. Cristiano

O acompanhamento farmacêutico da hidratação e dos eletrólitos é fundamental, pois qualquer depleção de sódio ou desidratação eleva bruscamente a litiemia a níveis perigosos.

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 20/06/2021 às 02:51.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.